



Рекомендации по безопасности

Кататься лучше на специально подготовленных трассах:

- ✓ уклон таких трасс не должен превышать 20 градусов;
- ✓ на них не должно быть никакой растительности;
- ✓ они оборудованы специальными желобами, которые предотвращают выезд за пределы трассы.

ВАТРУШКИ И САНКИ

РЕКОМЕНДАЦИИ



ЗИМНИЙ ОТДЫХ: правила безопасности





Рекомендации по безопасности

Кататься лучше на специально подготовленных трассах:

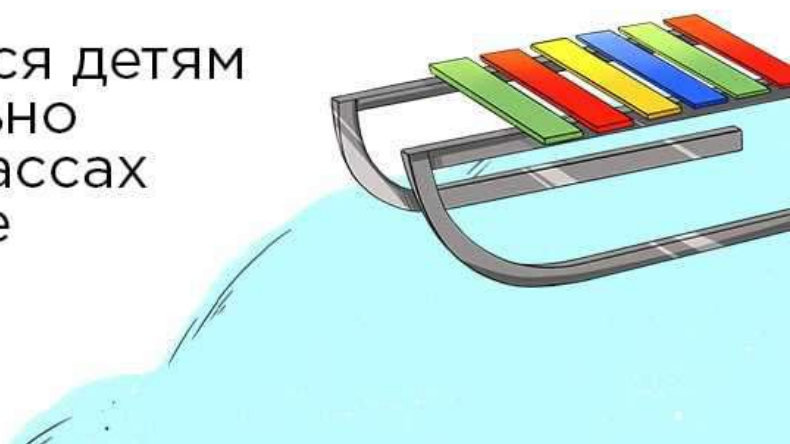
- ✓ уклон таких трасс не должен превышать 20 градусов;
- ✓ на них не должно быть никакой растительности;
- ✓ они оборудованы специальными желобами, которые предотвращают выезд за пределы трассы.



Какие правила нужно запомнить?

! *Детям лучше кататься под присмотром родителей.*

- 1** | Между санками и ватрушкой отдавайте предпочтение санкам
- 2** | Научите ребёнка правильно падать с движущихся санок, чтобы избежать травм
- 3** | Разрешайте кататься детям только на специально оборудованных трассах с уклоном не более 20 градусов





Какие правила нужно запомнить?

- 4** | Объясните ребёнку, почему опасно кататься «паровозиком» и не соблюдать очередь на спуск

КРАЙНЕ ОПАСНО!!!

Привязывать санки, ледянку или ватрушку к автомобилю.



- 5** | Подготовьте для ребёнка средства пассивной защиты:

- ✓ защитный шлем;
- ✓ наколенники;
- ✓ налокотники.



МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ



МЧС РОССИИ

Первый лёд: правила личной безопасности

- Безопасная толщина льда для одного человека: **> 7 см**
- При переходе через водоём **пользуйтесь оборудованными переправами**
- При вынужденном переходе **придерживайтесь проторенных троп** или идите по уже **проложенной лыжне**



МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ



МЧС РОССИИ

ЗАПРЕЩЕНО:

- Выходить на тонкий и неокрепший лёд или лёд **с зелёным или синим оттенком**
- Проверять прочность льда ударом ноги, прыгать и бегать по нему
- Выходить на лёд **в тёмное время суток** и при плохой видимости, а также в состоянии алкогольного опьянения



МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ



МЧС РОССИИ

ЕСЛИ ЛЁД ПРОВАЛИЛСЯ:

1. Не делайте резких движений, не паникуйте
2. Широко раскиньте руки и постарайтесь зацепиться за кромку льда
3. Зовите на помощь
4. По возможности скиньте с себя тяжёлые вещи (сумка, рюкзак, обувь)
5. Повернитесь в сторону, откуда пришли, там лёд уже выдержал ваш вес
6. Постарайтесь осторожно лечь на край льда и вытащить ноги на поверхность
7. Не вставайте, двигайтесь к берегу ползком или перекатываясь



МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ



МЧС РОССИИ

ВЫЕЗД НА ЛЕДОВУЮ ПЕРЕПРАВУ НА АВТОМОБИЛЕ

1. При движении через ледовую переправу строго выполняйте требования всех информационных знаков, установленных перед переправой
2. Выезжайте на лёд медленно, без толчков и торможений
3. Отстегните ремни безопасности
4. Не останавливайтесь, не обгоняйте и не разворачивайтесь посреди водоёма
5. Не превышайте грузоподъёмность льда



МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ



МЧС РОССИИ

ЕСЛИ АВТОМОБИЛЬ ОКАЗАЛСЯ В ВОДЕ:

1. Немедленно покиньте машину через боковые окна, пока автомобиль держится на плаву
2. Не открывайте дверь: так машина быстрее пойдёт ко дну
3. Сделайте несколько глубоких вдохов и выбирайтесь из машины
4. По возможности избавьтесь от тяжёлых вещей (сумка, рюкзак, обувь)
5. В первую очередь спасайте детей, закрыв ребёнку нос и рот руками



МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ



МЧС РОССИИ

ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ

1. Возьмите длинную палку, доску или верёвку
2. Подползите к полынье и осторожно, широко раскинув руки, крикните пострадавшему, что вы идёте на помощь
3. Подложите под себя фанеру, лыжи или доску и медленно ползите к пострадавшему
4. За 3–4 м от пострадавшего киньте ему палку, доску или верёвку. Давать пострадавшему руку опасно
5. Осторожно тащите пострадавшего на лёд
6. Доставьте пострадавшего в тёплое помещение, по возможности переоденьте его в сухую одежду и вызовите скорую помощь



**ВЫХОД
НА ЛЁД**

ОПАСЕН!

БЕЗОПАСНАЯ СРЕДА



МОРОЗ И СОЛНЦЕ: ДЕНЬ ЧУДЕСНЫЙ!

фото с сайта freepik.com



Безопасность при переходе проезжей части дороги

- **Переходить дорогу нужно только по пешеходным переходам, когда все машины остановятся**

Лучше использовать подземные или надземные переходы. Помните, что **в условиях гололёда увеличивается тормозной путь** автомобиля. Водители могут не заметить вовремя пешехода и не успеть остановиться.

- **Соблюдайте дистанцию до края тротуара**

Избегайте резких движений, так как край тротуара может быть покрыт льдом.

- **Помогите ребёнку построить безопасный маршрут**

Обходите участки с наклонной поверхностью, мосты и дорожки без посыпки. Лучше двигаться по снегу, который обеспечивает лучшее сцепление с поверхностью.



Общая безопасность

- Избегайте бега и быстрой ходьбы в гололёд

Это неминуемо приведёт к травмам!

- Обучите ребёнка группироваться при падении

Нужно постараться приземлиться на бок, сгруппировавшись и прикрыв голову руками. Важно избегать падения на вытянутые руки – это может привести к перелому.

**Избегайте ходьбы вблизи зданий!
Есть риск падения снега и сосулек
с крыш, что представляет серьёзную
опасность.**

