

СОГЛАСОВАНО
на педагогическом совете
МБОУ ДО СШ № 7
№ 8 от «29» мая 2023г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБОУ ДО СШ № 7
№ 10-4 от «29» мая 2023 г.

П О Л О Ж Е Н И Е
о режиме занятий обучающихся муниципального
бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования муниципального
образования город Краснодар спортивная школа №7

Краснодар, 2023

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования муниципального образования город Краснодар спортивная школа № 7 (далее – Положение) разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» (далее – СП 2.4.3648-20); приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки.

Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования муниципального образования город Краснодар спортивная школа № 7 (далее – Учреждение). Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

Положение регламентирует функционирование Учреждения в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Цель настоящего Положения:

- упорядочение учебного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;
- обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Организация учебно-тренировочного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом-графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий, планом воспитательной работы, календарем физкультурно-массовых мероприятий.

Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа.

Продолжительность учебного года составляет 52 недели, в том числе 46 недель непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель в условиях спортивно-оздоровительных лагерей, учебно-тренировочных сборов и (или)

самостоятельная работа обучающихся. Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом.

Учебная нагрузка и режим занятий обучающихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

Календарный учебный график ежегодно утверждается приказом Учреждения.

Регламентирование учебного процесса на неделю:

- СО – 1-4 года обучения – 4 часа в неделю;
- НП – 1, 2 года обучения – 6 часов в неделю;
- ТЭ – 1,2 года обучения – 9 часов в неделю для программ спортивной подготовки по шашкам и 12 часов в неделю для программ спортивной подготовки по шахматам;
- ТЭ – 3,4 года обучения – 12 часов в неделю для программ спортивной подготовки по шашкам и 14 часов в неделю для программ спортивной подготовки по шахматам;
- ССМ – без ограничений – 20 часов в неделю.

Учебные занятия организуются в две смены согласно утвержденному расписанию.

Занятия начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 10 лет и старше допускается окончание занятий в 20.45 часов. В период праздничных дней осуществляется самостоятельная работа по плану.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на тренировочном этапе (этап спортивной подготовки) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной общеразвивающей программы устанавливается в академических часах и не должна превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе – двух часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день, начиная с тренировочного этапа, суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

Для обучающихся на спортивно-оздоровительном этапе на занятиях через каждые 45 минут устраиваются 15 минутные перерывы для отдыха и проветривания помещения.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, тестирования, медицинский контроль, участие в физкультурно-массовых мероприятиях, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика.

Допускается (при необходимости) проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных

групп при соблюдении следующих условий:

непревышения максимальной наполняемости учебно-тренировочных групп с учетом соблюдения единовременной пропускной способности спортивного сооружения и обеспечения требований по соблюдению техники безопасности:

на этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по соответствующему виду спорта;

на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства - с учетом наличия обучающихся, имеющих уровень спортивной квалификации (спортивный разряд или спортивное звание), определенный в федеральном стандарте спортивной подготовки по соответствующему виду спорта.

Промежуточная аттестация проводится Учреждением не реже одного раза в год (кроме групп СО) и включает в себя оценку уровня подготовленности обучающегося посредством сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) по оценке соответствия обучающихся требованиям к результатам прохождения на каждом из этапов спортивной подготовки.

Организацию учебного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора, а в случае его отсутствия – заместителя директора.

Тренерам-преподавателям категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время учебных занятий.

Запрещается отпускать обучающихся с занятий раньше времени окончаний.

В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

Организация летней оздоровительной кампании является продолжением учебно-тренировочного процесса – Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит учебно-тренировочные мероприятия.

4. РЕГЛАМЕНТАЦИЯ ВОСПИТАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Проведение мероприятий, выход обучающихся за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора.

Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости и в случаях объявления карантина и приостановлением образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха только по приказу директора.