

Утверждаю
 Директор МБОУ ДО СШ №7
 Э.А.Фомиченко
 29 августа 2025 г.

**Учебный план по общеразвивающей программе
 по виду спорта шашки - первый год обучения
 на 2025-2026 учебный год**

№ п./п.	Раздел образовательной деятельности/ темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие.	2	2	0	
1.1.	Правила поведения на уроке. Правила техники безопасности при работе с учебным материалом.	1	1	0	Опрос
1.2.	Понятие «игра». Классификация игр.	1	1	0	Опрос
2	Экскурсия в страну шашек. История шашек.	2	2	0	
3	Общие понятие о шашках.	18	11	7	
3.1	Шашечная доска и шашки.	2	2	0	Опрос
3.2	Как ходят шашки и как бьют	2	2	0	Опрос
3.3	Вертикали и горизонталы.	2	1	1	Опрос
3.4	Каждая клетка это игровое поле	2	1	1	Опрос
3.5	Диагонали.	2	1	1	Опрос
3.6	Прохождение в дамки. Дамка сильная фигура	4	2	2	Опрос
3.7	Ход дамкой. Бой дамкой	4	2	2	Опрос
4.	Подводящие игры для шашек.	48	10	38	Опрос
4.1	Игра «уголки» 9*9 шашек.	10	2	8	Соревнование
4.2	Игра «Козленок и волки».	10	2	8	Соревнование
4.3	Проиграть, чтобы выиграть. «Поддавки»	10	2	8	Соревнование
4.4	Игра с неполным комплектом шашек. «6х6» и «8х8»	18	4	14	Соревнование
5	Комбинации- основополагающий элемент шашечной игры.	52	16	36	
5.1	Одноходовые комбинации (2х2)	3	1	2	Опрос
5.2	Одноходовые комбинации (3х3)	3	1	2	Опрос
5.3	Одноходовые комбинации (4х4)	3	1	2	Опрос
5.4	Одноходовые комбинации (5х5)	3	1	2	Опрос
5.5	Одноходовые комбинации (6х6)	3	1	2	Опрос
5.6	Одноходовые комбинации (7х7)	3	1	2	Опрос
5.7	Одноходовые комбинации (8х8)	3	1	2	Опрос

5.8	Одноходовые комбинации (9x9)	3	1	2	Опрос
5.9	Одноходовые комбинации (10x10)	3	1	2	Опрос
5.10	Одноходовые комбинации (11x11)	3	1	2	Опрос
5.11	Одноходовые комбинации (12x12)	3	1	2	Опрос
5.12	Двухходовые комбинации	3	0,5	1,5	Опрос
5.13	Типовые комбинации с использованием колонок	3	1	2	Опрос
5.14	Однотипные тактические приемы в шашках	2	0,5	1,5	Опрос
5.15	Комбинации с проходом дамки созданием решето в позиции соперника	2	0,5	1,5	Опрос
5.16	Элементарные комбинации связанные с пропуском в дамки. Психология начинающих	3	1	2	Опрос
5.17	Комбинация «Рогатка»	2	0,5	1,5	Опрос
5.18	«Простейшие тактические приемы подрыва дамочных полей»	2	0,5	1,5	Опрос
5.19	Комбинация «Шлагбаум». Элементарные позиции	2	0,5	1,5	Опрос
6	Элементарные заповеди позиционной игры	30	11	19	
6.1	Оторванные (изолированы) шашки. Элементарные позиционные приемы выигрыша шашки	3	1	2	Опрос
6.2	Занятие центра	3	1	2	Опрос
6.3	Сила флангов	3	1	2	Опрос
6.4	Развитие отсталых шашек	3	1	2	Опрос
6.5	Атака левым флангом правый фланг	3	1	2	Опрос
6.6	Золотая шашка E1, D8	3	1	2	Опрос
6.7	Решето позиции, слабость позиции	3	1	2	Опрос
6.8	Простейшие приемы ловли дамки	3	1	2	Соревнование
6.9	Ловля дамки с помощью «коробочки»	2	1	1	Соревнование
6.10	Сила дамки, застава	2	1	1	Опрос
6.11	Особенности превращения простых шашек в дамки	2	1	1	Опрос
7	Учебная игра	30	11	19	
7.1	Что такое соревнование	3	1	2	Опрос
7.2	Соревнования по круговой системе	3	1	2	Опрос
7.3	Учебная игра с исправлением грубых ошибок	3	1	2	Опрос
7.4	Контрольные часы и пользование ими	3	1	2	Опрос
7.5	Сеанс одновременной игры	3	1	2	Опрос
7.6	Центральные шашки сильнее бортовых. «Одна держит две шашки».	3	1	2	Опрос
7.7	Спарринги. Выбирай соперника равного или чуть сильнее.	3	1	2	Опрос

7.8	Получение преимущества, прорыв дамки.	3	1	2	Опрос
7.9	Равномерное размещение шашек по доске, залог сильной позиции.	2	1	1	Опрос
7.10	Совместный анализ сыгранной партии.	2	1	1	Опрос
7.11	Упражнения в записи отдельных положений и записи партий	2	1	1	Опрос
8	Итоговое занятие. Соревнования.	2	1	1	Соревнование
	Итого	184	61,5	123,5	