

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
муниципального образования город Краснодар
спортивная школа №7
350063, г. Краснодар, ул. Постовая 59, тел./факс (8-861) 268-63-66**

Выписка из протокола №2
заседания методического объединения МБОУ ДО СШ № 7 по шахматам
от 25.12.2024 года

Присутствовало: 16 чел.

Повестка дня:

1. Презентация методической разработки по теме «Психологическая подготовка юных шахматистов». Тренер-преподаватель Радченко Виктория Валериевна.

1. СЛУШАЛИ:

По первому вопросу выступила тренер-преподаватель Радченко Виктория Валериевна. В своем выступлении Виктория Валериевна подробно осветила такую сложную и важную тему, психологическая подготовка юных шахматистов. Её цель заключается в повышении психологической устойчивости юных шахматистов при подготовке к соревнованиям, оказание помощи юным шахматистам в формировании правильных психологических установок, которые помогают спортсменам бороться с трудностями в процессе тренировок и на соревнованиях. Методическая разработка состоит из введения, теоретического раздела с приведением примеров основных трудностей, с которыми встречаются шахматисты на соревнованиях и раздела с рекомендациями по преодолению психологических барьеров. Подробно рассмотрены вопросы оказания помощи в формировании правильных психологических установок, которые помогают спортсменам бороться с трудностями в процессе тренировок, а также повышение качества психологической культуры, оказание при необходимости всех видов психологической помощи. Методическая разработка нацелена на преодоление юными шахматистами основных психологических проблем, возникающим во время соревнований.

1. РЕШИЛИ: Рекомендовать тренерам-преподавателям использовать при проведении тренировочных мероприятий методические рекомендации для повышения психологического состояния обучающихся.

Руководитель методического объединения

В.Н.Размыслова

Секретарь

А.С.Авакян